

Dorsal	Município	Nome	Sexo	Comprimento	Arremesso de Bola	Peso	4x 60m	60 m	600 m
1	Almada	Rita Martins	Fem.				x	x	
2	Almada	Melissa Mendes	Fem.					x	
3	Almada	Inês Neves	Fem.	x					x
4	Almada	Joana Tomé	Fem.	x					x
5	Almada	Sara Monteiro	Fem.				x		
6	Almada	Silvana Moreira	Fem.		x	x			
7	Almada	Flávia Gonçalves	Fem.		x	x			
8	Almada	Kevin Teixeira	Masc.			x		x	
9	Almada	Ryan Ba	Masc.						
10	Almada	Ernesto Kiaku	Masc.	x					x
11	Almada	Leonardo Brandão	Masc.		x				x
12	Almada	Tiago Machado	Masc.	x			x		
13	Almada	Duarte Moita	Masc.				x	x	
14	Almada	Luis Carraspeiro	Masc.		x	x			
15	Barreiro	Márcia Afonso	Fem.						x
16	Barreiro	Mara Pais	Fem.						x
17	Barreiro	Joana Pestana	Fem.					x	
18	Barreiro	Jéssica Albuquerque	Fem.						
19	Barreiro	Tomás Costa	Masc.	x					x
20	Barreiro	David Fernandes	Masc.				x	x	
21	Barreiro	Tomás Parreira	Masc.	x				x	
22	Barreiro	Simão Madaleno	Masc.				x		x
23	Barreiro	Letícia Rosário	Fem.			x	x		
24	Barreiro	Rita Nobre	Fem.	x			x		
25	Barreiro	Matilde Póvoa	Fem.	x	x				
26	Barreiro	Agathe Boquet	Fem.		x	x			
27	Barreiro	Ruben Costa	Masc.		x	x			
28	Barreiro	Tiago Garcia	Masc.		x	x			
29	Moita	Dinis Silva (GDPCD)	Masc.						x
30	Moita	Hélio Atanásio (CDRR)	Masc.			x			x
31	Moita	Miguel Medronheira (CDRR)	Masc.				x	x	
32	Moita	Gabriel Araújo (GDFP)	Masc.		x				
33	Moita	Rodrigo Almeida (CDRR)	Masc.	x			x		
34	Moita	Cíntia Soares (CDRR)	Fem.	x					x

35	Moita	Sofia Santos (CDRR)	Fem.		x				x
36	Moita	Maria Lourenço (GDPCD)	Fem.						
37	Moita	Lara Maia (CDRR)	Fem.					x	
38	Moita	Nídia Rodrigues (CDRR)	Fem.		x		x		
39	Moita	Patrícia Rodrigues (GDPCD)	Fem.	x			x		
40	Moita	Diego Soares (CDRR)	Masc.	x				x	
41	Moita	João Diogo (CDRR)	Masc.		x	x			
42	Moita	Raissa Carvalho (GDFP)	Fem.						
43	Moita	Susana Madaleno (GDFP)	Fem.						
44	Moita	Margarida Abreu (GDPCD)	Fem.			x			
45	Moita	Vitória Rodrigues (GDPCD)	Fem.			x		x	
46	Seixal	Elisa Veiga	Fem.	x				x	
47	Seixal	Chloé Grenho	Fem.					x	
48	Seixal	Nicole Lima	Fem.		x				x
49	Seixal	Beatriz Diogo	Fem.	x					x
50	Seixal	Leonor Duarte	Fem.			x			
51	Seixal	Carolina Freire	Fem.			x			
52	Seixal	Vivian Mendes	Fem.				x		
53	Seixal	Raquel Morgado	Fem.		x		x		
54-Suplente	Seixal	Vanessa Pereira	Fem.						
55	Seixal	Tomás Godinho	Masc.				x	x	
56	Seixal	Rafael Pereira	Masc.					x	
57	Seixal	Gabriel Oliveira	Masc.	x					x
58	Seixal	Francisco Pires	Masc.						x
59	Seixal	Alexy Esteves	Masc.			x	x		
60	Seixal	Sergey Sergeevich	Masc.	x	x				
61	Seixal	Pedro Rodrigues	Masc.		x	x			
62	Seixal	Enzo Domingos	Masc.						
63	Palmela	Leonor Lavandeira	Fem.				x	x	
64	Palmela	Marta Carvalho	Fem.					x	
65	Palmela	Catarina Rego	Fem.		x				x
66	Palmela	Juliana Fernandes	Fem.			x			x
67	Palmela	Gabriel Simas	Masc.	x				x	
68	Palmela	Francisco Ribeiro	Masc.				x	x	
69	Palmela	João Silva	Masc.		x				x

70	Palmela	Daniel Cebotari	Masc.		x				x
71	Palmela	Maria Esteves	Fem.	x			x		
72	Palmela	Madalena Branco	Fem.	x					
73	Palmela	Catarina Martins	Fem.		x	x			
74	Palmela	Mateus Sconsela	Masc.	x			x		
75	Palmela	Duarte Moita	Masc.			x			
76	Palmela	Rodrigo Português	Masc.			x	x		
77	Sesimbra	Alice Pessoa	Fem.				x		
18	Barreiro	Beatriz Faneca Pinhal	Fem.		x				
79	Sesimbra	Bernardo Marques R. Reis	Masc.	x					
80	Sesimbra	Bruna Rocha Zegre	Fem.			x			
81	Sesimbra	Carolina Colaço de Sousa	Fem.			x			
82	Sesimbra	Daniela Delgado	Fem.				x		
83	Sesimbra	Daniela Sofia Vilar Neto	Fem.		x				
84	Sesimbra	Edgar Alves	Masc.				x		
85	Sesimbra	Francisco Couto	Masc.						x
86	Sesimbra	Guilherme Silva	Masc.					x	
87	Sesimbra	Gustavo Neto	Masc.				x		
88	Sesimbra	Inês Nogueira Maia	Fem.		x				
89	Sesimbra	Leonor Esteves	Fem.						x
26	Barreiro	Maria Gomes da Silva	Fem.			x			
91	Sesimbra	Maria Luís	Fem.						x
92	Sesimbra	Maria Seminário	Fem.					x	
93	Sesimbra	Matilde dos Santos Pascoal Abreu	Fem.	x					
94	Sesimbra	Miguel Semblano	Masc.					x	
95	Sesimbra	Pedro Pinhal Bernardo	Masc.		x				
96	Sesimbra	Ricardo Bernardo	Masc.						x
97	Sesimbra	Rita Pereira	Fem.					x	
98	Sesimbra	Salvador Correia	Masc.		x				
99	Sesimbra	Sofia Pessoa	Fem.	x					
100	Setúbal	Susana Antunes	Fem.	x				x	
101	Setúbal	Margarida Bento	Fem.						x
102	Setúbal	Rafael Loureiro	Masc.	x				x	

Classificação Coletiva												
Município	Comprimento Fem. (prova 1)	Comprimento Masc. (prova 2)	Arremesso de Bola Fem. (prova 3)	Arremesso de Bola Masc. (prova 4)	Lançamento Peso - 2Kg Fem. (prova 5)	Lançamento Peso - 3Kg Masc. (prova 6)	600 m Fem. (prova 9)	600 m Masc. (prova 10)	60 m Fem. (prova 11)	60 m Masc. (prova 12)	4x 60m Mistas (prova 13)	PONTUAÇÃO TOTAL
Moita	25	16	13	0	8	7	26	19	19	7	12	152
Almada	15	16	14	21	27	23	18	15	24	13	13	199
Barreiro	15	15	24	8	14	9	11	19	13	17	10	155
Palmela	14	14	15	22	16	14	14	10	12	11	14	156
Seixal	21	25	22	19	21	23	23	21	9	12	11	207
Sesimbra	9	12	11	20	13	14	10	15	0	10	9	123
Setúbal	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

5º
2º
4º
3º
1º
6º
7º

Prova 1 Salto em Comprimento - Femininos					
Classificação	Nome	Dorsal	Município	Tempo / Marca	Pontuação
1º	Maria Esteves	71	Palmela	4,67	14
2º	Cintia Soares	34	Moita	4,02	13
3º	Patricia Rodrigues	39	Moita	3,6	12
4º	Elisa Veiga	46	Seixal	3,56	11
5º	Beatriz Diogo	49	Seixal	3,54	10
6º	Joana Tomé	4	Almada	3,52	9
7º	Matilde Póvoa	23	Barreiro	3,47	8
8º	Rita Nobre	24	Barreiro	3,38	7
9º	Inês Neves	3	Almada	3,25	6
10º	Matilde Abreu	93	Sesimbra	2,85	5
11º	Sofia Pessoa	99	Sesimbra	2,77	4
12º					3
13º					2
14º					1

Prova 2 Salto em Comprimento - Masculinos					
Classificação	Nome	Dorsal	Município	Tempo / Marca	Pontuação
1º	Gabriel Simões	67	Palmela	4,74	14
2º	Gabriel Oliveira	57	Seixal	4,49	13
3º	Sergey Sergevich	60	Seixal	4,16	12
4º	Rodrigo Almeida	33	Moita	3,89	11
5º	Tomás Costa	19	Barreiro	3,89	10
6º	Tiago Machado	12	Almada	3,85	9
7º	Guilherme Silva	86	Sesimbra	3,67	8
8º	Ernesto Kiaku	10	Almada	3,35	7
9º	Diego Soares	46	Moita	3,25	6
10º	Tomás Parreira	21	Barreiro	2,89	5
11º	Bernardo Reis	79	Sesimbra	2,2	4
12º					3
13º					2
14º					1

Prova 3 Arremesso de Bola - Femininos					
Classificação	Nome	Dorsal	Município	Tempo / Marca	Pontuação
1º	Sivana Moreira	6	Almada	30,9	14
2º	Matilde Póvoa	25	Barreiro	29,9	13

Prova 4 Arremesso de Bola - Masculinos					
Classificação	Nome	Dorsal	Município	Tempo / Marca	Pontuação
1º	Francisco Couto	85	Sesimbra	42,39	14
2º	João Silva	69	Palmela	33,42	13

3º	Nicole Lima	48	Seixal	27,8	12
4º	Beatriz Pinhal	18	Barreiro	26,89	11
5º	Raquel Morgado	43	Seixal	22,27	10
6º	Catarina Martins	73	Palmela	16,64	9
7º	Nídia Rodrigues	38	Moita	16,27	8
8º	Inês Maia	88	Sesimbra	16,03	7
9º	Catarina Rego	65	Palmela	15,75	6
10º	Sofia Santos	35	Moita	15,63	5
11º	Daniela Neto	83	Sesimbra	14,1	4
12º					3
13º					2
14º					1

3º	Sergei Sergevich	60	Seixal	25,23	12
4º	Luis Carraspeiro	14	Almada	25,1	11
5º	Leonardo Brandão	11	Almada	24,5	10
6º	Daniel Cebotári	70	Palmela	24,28	9
7º	Tiago Gracia	28	Barreiro	23,43	8
8º	Pedro Rodrigues	61	Seixal	22,15	7
9º	Pedro Bernardo	95	Sesimbra	17,9	6
10º					5
11º					4
12º					3
13º					2
14º					1

Prova 5 Lançamento do Peso - Femininos					
Classificação	Nome	Dorsal	Município	Tempo / Marca	Pontuação
1º	Melissa Mendes	2	Almada	9,14	14
2º	Silvana Moreira	6	Almada	8,59	13
3º	Juliana Fernandes	66	Palmela	7,48	12
4º	Cardina Freire	51	Seixal	6,98	11
5º	Leonor Duarte	50	Seixal	6,67	10
6º	Leticia Rosário	23	Barreiro	6,51	9
7º	Vitória Rodrigues	45	Moita	5,41	8
8º	Carolina Sousa	81	Sesimbra	5	7
9º	Bruna Zegre	80	Sesimbra	4,94	6
10º	Maria Silva	26	Barreiro	4,69	5
11º	Catarina Martins	73	Palmela	4,62	4
12º					3
13º					2
14º					1

Prova 6 Lançamento do Peso - Masculinos					
Classificação	Nome	Dorsal	Município	Tempo / Marca	Pontuação
1º	Rodrigo Português	76	Palmela	7,15	14
2º	Pedro Rodrigues	61	Seixal	6,37	13
3º	Luís Carraspeiro	14	Almada	6,37	12
4º	Kevin Teixeira	8	Almada	4,84	11
5º	Alexy Esteves	59	Seixal	4,76	10
6º	Tiago Garcia	28	Barreiro	4,61	9
7º	Ricardo Bernardo	96	Sesimbra	4,65	8
8º	Hélio Atanásio	36	Moita	4,56	7
9º	Salvador Correia	98	Sesimbra	3,23	6
10º					5
11º					4
12º					3
13º					2
14º					1

Prova 7 60 Metros - Femininos					
1ª Eliminatória					
Classificação	Nome	Dorsal	Pista	Município	Tempo / Marca
1º					

Prova 7 60 Metros - Femininos					
2ª Eliminatória					
Classificação	Nome	Dorsal	Pista	Município	Tempo / Marca
1					

2º					
3º					
4º					
5º					
6º					
7º					
8º					

2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

Prova 8 60 Metros - Masculinos					
1ª Eliminatória					
Classificação	Nome	Dorsal	Pista	Município	Tempo / Marca
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

Prova 8 60 Metros - Masculinos					
2ª Eliminatória					
Classificação	Nome	Dorsal	Pista	Município	Tempo / Marca
1					08.3
2					08.8
3					08.8
4					08.9
5					09.3
6					
7					
8					

Prova 9 600 Metros – Femininos					
Classificação	Nome	Dorsal	Município	Tempo / Marca	Pontuação
1º	Cíntia Soares	34	Moita	1.45.99	14
2º	Nicole Lima	48	Seixal	1.49.01	13
3º	Sofia Santos	35	Moita	1.51.99	12
4º	Inês Neves	3	Almada	1.57.91	11
5º	Beatriz Diogo	49	Seixal	1.58.66	10
6º	Catarina Rego	65	Palmela	1.59.31	9
7º	Márcia Afonso	15	Barreiro	2.03.35	8
8º	Joana Tomé	4	Almada	2.06.85	7
9º	Maria Luís	91	Sesimbra	2.07.30	6
10º	Juliana Fernandes	66	Palmela	2.08.27	5
11º	Leonor Esteves	89	Sesimbra	2.09.29	4
12º	Mara Pais	16	Barreiro	2.11.05	3

Prova 10 600 Metros – Masculinos					
Classificação	Nome	Dorsal	Município	Tempo / Marca	Pontuação
1º	Tomás Costa	19	Barreiro	1.42.35	14
2º	Dinis Silva	29	Moita	1.44.17	13
3º	Gabriel Oliveira	57	Seixal	1.49.60	12
4º	Francisco Couto	85	Sesimbra	1.52.11	11
5º	Daniel Cebotari	20	Palmela	1.52.95	10
6º	Francisco Pires	58	Seixal	1.54.32	9
7º	Ernesto Kiaku	10	Almada	2.00.79	8
8º	Leonardo Brandão	11	Almada	2.04.13	7
9º	Hélio Atanásio	30	Moita	2.08.31	6
10º	Simão Madaleno	22	Barreiro	2.10.88	5
11º	Ricardo Bernardo	96	Sesimbra	2.17.47	4
12º					3

13º					2
14º					1

13º					2
14º					1

Prova 11 60 Metros – Femininos						
Final						
Classificação	Nome	Dorsal	Pista	Município	Tempo / Marca	Pontuação
1º	Melissa Mendes	2		Almada	8,5	14
2º	Joana Pestana	17		Barreiro	8,58	13
3º	Leonor Lavandeira	63		Palmela	9,29	12
4º	Maria Lourenço	36		Moita	9,32	11
5º	Rita Martins	1		Almada	9,57	10
6º	Chloe Grenho	47		Seixal	9,69	9
7º	Lara Maia	37		Moita	10,15	8
8º	Vitória Rodrigues	45		Moita	10,84	7

Prova 12 60 Metros – Masculinos						
Final						
Classificação	Nome	Dorsal	Pista	Município	Tempo / Marca	Pontuação
1º	Gabriel Simas	67		Palmela	8,35	14
2º	Kevin Teixeira	8		Almada	8,76	13
3º	Tómas Godinho	55		Seixal	8,76	12
4º	Francisco Ribeiro	68		Palmela	8,91	11
5º	Guilherme Silva	86		Sesimbra	9,36	10
6º	Tomas Parreira	21		Barreiro	9,59	9
7º	David Fernandes	20		Barreiro	9,68	8
8º	Diego Soares	40		Moita	9,2	7

Prova 13 4x 60 Metros - Mistos					
Classificação	Nome	Dorsal	Município	Tempo / Marca	Pontuação
1º			Palmela	33,68	14
2º			Almada	35,79	13
3º			Moita	36,39	12
4º			Seixal	37,08	11
5º			Barreiro	37,09	10
6º			Sesimbra	43,69	9