



1.ª Prova – 50m Mariposa Femininos						
Município	Nome	Escalão	Prova	Tempo	Classificações	Pontuação
Sesimbra	Matilde de Nunes	1	1	35,25	1	10
Almada	Joana lima silva	1	1	36,71	2	8
Alcochete	Marta santos	1	1	36,87	3	7
sESIMBRA	Leonor oliveira	1	1	37,48		6
Montijo	Sofia Pereira	1	1	38,89		5
Setubal	Catarina Gonçalves	1	1	41,74		4
Montijo	Marta LEIRIA	1	1	42,47		3
CMB	Eva Agostinho	1	1	53,18		2
Alcochete	Rita lavrado	1	1	54,9		1
Almada	vitoria santos	1	1	56,28		
Setubal	Beatriz tavares	2	1	35,68	1	10
Sesimbra	joana inacio	2	1	35,73	2	8
Seixal	Beatriz monteiro	2	1	36,69	3	7
Sesimbra	Raquel correia	2	1	37,27		6
Sesimbra	Eva martim	2	1	37,53		5
Montijo	Carolina miranda	2	1	40,08		4
Almada	Joana aguas	2	1	43,39		3
Palmela	Ines NEVES	2	1	44,8		2
Seixal0	ines campos	2	1	45,65		1
Charneca	Carla loureiro	2	1	48,2		
Almada	Joana almeida	2	1	53,85		
Barreiro	Patricia barros	2	1	57		



2.ª Prova – 50m Mariposa Masculinos						
Município	Nome	Escalão	Prova	Tempo	Classificações	Pontuação
Setubal	lourenço silva	1	2	34,29	1	10
Montijo	tomas parrelho	1	2	35,14	2	8
Setubal	martim torres	1	2	39,18	3	7
setubal	pedro terceiro	1	2	44,44		6
Montijo	Francisco fernandes	1	2	51,29		5
Barreiro	joao R	1	2	54,45		4
barreiro	Tiago aguiar	1	2	54,47		3
Barreio	Ruben milho	1	2	57,7		2
Sesimbra	diogo monteiro	2	2	29,53	1	10
Palmela	alexandre morais	2	2	30	2	8
Sesimbra	sebastiao simplicio	2	2	30,46	3	7
Setubal	gonçalo gracioso	2	2	31,04		6
Palmela	joao angelino	2	2	31,75		5
Setubal	martim C	2	2	32,45		4
almada	duarte ferreira	2	2	35,18		3
Moita	andre rodrigues	2	2	35,36		2
seixal	Rodrigo pires	2	2	37,15		1
Moita	martim sirgado	2	2	38,11		
almada	artur batista	2	2	38,56		
Montijo	miguel serafim	2	2	39,44		
Alcochete	daniel rodrigues	2	2	45,83		
Alcochete	rodrigo ferro	2	2	52,81		
Setubal	joao cascalheira	3	2	29,09	1	10
montijo	gustavo santos	3	2	37,72	2	8
Montijo	Miguel costa	3	2	39,75	3	7



3.ª Prova – 100m Costas Femininos

Município	Nome	Escalão	Prova	Tempo	Classificações	Pontuação
Sesimbra	matilde nunes	1	3	1,19,52	1	10
Montijo	Dumitrita	1	3	1,20,10	2	8
setubal	mariana botelho	1	3	1,23,95	3	7
montijo	margarida matias	1	3	1,33,52		6
Alcochete	leonor rodrigues	1	3	1,39,74		5
Barreiro	lia monteiro	1	3	1,42,58		4
Barreiro	carolina cruz	1	3	1,43,00		3
Montijo	Maria romao	1	3	1,46,37		2
Barreiro	mariana cruz	1	3	1,46,97		1
Moita	ines palma	1	3	1,48,35		
Montijo	Joana santos	1	3	1,53,44		
Alcochete	rita lavrado	1	3	1,59,26		
Almada	lara pereira	1	3	2,04,00		
Barreiro	mariana vale	1	3	2,19,98		
Barreiro	marta ferreira	1	3	2,22,71		
palmela	ines serra	2	3	01,25,16	1	10
setubal	catarina ferreira	2	3	01,25,46	2	8
sesimbra	catarina tavares	2	3	01,28,13	3	7
setubal	matilde duarte	2	3	01,29,59		6
seixal	sara gomes	2	3	01,29,73		5
Sesimbra	clarisse souza	2	3	01,31,05		4
Moita	angela cascalheira	2	3	01,41,77		3
Barreiro	ines pinto	2	3	01,42,00		2
Almada	joana aguas	2	3	01,46,95		1
Alcochete	ines tavares	2	3	01,51,99		
setubal	catarina correia	3	3	01,20,68	1	10
Seixal	Ines carolota	3	3	01,39,44	2	8
moita	joana paisana	3	3	01,47,63	3	7



4.ª Prova – 100m Costas Masculinos

Município	Nome	Escalão	Prova	Tempo	Classificações	Pontuação
setubal	martim paulino	1	4	1,20,50	1	10
Sesimbra	rodrigo Penny	1	4	1,26,71	2	8
montijo	nikita	1	4	1,39,21	3	7
Barreiro	tiago aguiar	1	4	1,39,28		6
almada	duarte clerigo	1	4	1,39,76		5
Seixal	miguel soares	1	4	1,40,22		4
montijo	pedro fernandes	1	4	1,48,84		3
Barreiro	rafael tecucean	1	4	2,02,84		2
Barreiro	Natanael araujo	1	4	2,17,53		1
palmela	tomas neto	2	4	1,08,84	1	10
moita	guilherme cruz	2	4	1,09,49	2	8
setubal	tomas mira	2	4	1,11,90	3	7
setubal	gonçalo augusto	2	4	1,13,11		6
seixal	rodrigo serafim	2	4	1,21,50		5
moita	andre rodrigues	2	4	1,24,69		4
Moita	luis nogueira	2	4	1,24,99		3
seixal	rafael abrunhosa	2	4	1,26,09		2
charneca	afonso lamarosa	2	4	1,44,10		1
setubal	ricardo ferreira	3	4	1,06,58	1	10
setubal	gonçalo raposo	3	4	1,07,50	2	8
setubal	jose oliveira	3	4	1,08,59	3	7
seixal	francisco monteir	3	4	1,17,03		6
Barreiro	joao barbosa	3	4	1,22,18		5
moita	pedro paisana	3	4	1,28,31		4
moita	vascom paisana	3	4	1,30,64		3
montijo	miguel costa	3	4	1,37,84		2



5.ª Prova – 100m Bruços Femininos

Município	Nome	Escalão	Prova	Tempo	Classificação	Pontuação
Sesimbra	carolina correia	1	5	1,30,45	1	10
montijo	dumitrita	1	5	1,32,23	2	8
Sesimbra	daniela silva	1	5	1,32,38	3	7
Sesimbra	leonor oliveira	1	5	1,33,09		6
Sesimbra	ines pires	1	5	1,37,00		5
setubal	margarida botelho	1	5	1,40,77		4
sesimbra	margarida cunha	1	5	1,48,49		3
barreiro	daryna	1	5	1,48,72		2
montijo	laura santos	1	5	1,49,59		1
palmela	beatriz perpetuo	1	5	1,53,25		
montijo	maria romao	1	5	1,55,13		
barreiro	leonor barros	1	5	1,55,30		
palmela	ines neves	1	5	1,56,68		
barreiro	matilde costa	1	5	1,56,84		
moita	ines palma	1	5	1,58,45		
almada	maragrida varela	1	5	2,09,45		
barreiro	marta ferreira	1	5	2,41,06		
setubal	ana braga	2	5	1,26,99	1	10
sesimbra	carolina cruz	2	5	1,33,31	2	8
sesimbra	raquel correia	2	5	1,33,69	3	7
Montijo	maragrida bras	2	5	1,34,31		6
seixal	adriana lopes	2	5	1,39,40		5
setubal	matilde duarte	2	5	1,39,82		4
moita	renata galha	2	5	1,40,53		3
sesimbra	laura gonçaves	2	5	1,41,46		2
palmela	ines serra	2	5	1,41,66		1
alamda	ines martinho	2	5	1,51,17		
seixal	ines campos	2	5	1,54,68		
barreiro	patricia barros	2	5	2,15,90		
setubal	leonor zacarias	3	5	1,35,31	1	10
almada	rita morais	3	5	1,41,97	2	8



6.ª Prova – 100m Bruços Masculinos						
Município	Nome	Escalão	Prova	Tempo	Classificação	Pontuação
montijo	tomas parrelho	1	6	1,32,56	1	10
setubal	martim paulino	1	6	1,32,91	2	8
moita	tiago marque	1	6	1,35,08	3	7
montijo	nikita	1	6	1,52,37		6
alcochete	diogo mauricio	1	6	1,57,79		5
montijo	francisco fernades	1	6	2,06,48		4
barreiro	natanael araujo	1	6	2,37,16		3
barreiro	bernardo gomes	1	6	2,50,86		2
sesimbra	diogo monteiro	2	6	1,18,39	1	10
setubal	miguel silva	2	6	1,19,01	2	8
setubal	hugo silva	2	6	1,20,56	3	7
palmela	tomas neto	2	6	1,21,34		6
setubal	tomas mira	2	6	1,24,78		5
sesimbra	diogo dias	2	6	1,24,80		4
sesimbra	sebastião simplicio	2	6	1,26,84		3
sesimbra	tomas cunha	2	6	1,27,67		2
moita	rodrigo magro	2	6	1,33,06		1
alcochete	pedro souza	2	6	1,45,81		
alcochete	francisco de oliveira	2	6	1,47,93		
seixal	alex oliveira	2	6	1,54,25		
			6			
setubal	joao cascalheira	3	6	1,14,15	1	10
moita	vasco paisana	3	6	1,35,06	2	8
barreiro	ricardo figueiredo	3	6	1,35,78	3	7



7.ª Prova – 100m Livres Femininos						
Município	Nome	escalão	Prova	Tempo	Classificação	Pontuação
montijo	sofia pereira	1	7	1,11,55	1	10
sesimbra	daniela silva	1	7	1,19,12	2	8
sesimbra	ines pires	1	7	1,20,40	3	7
montijo	laura santos	1	7	1,21,09		6
setubal	catarina gonçaves	1	7	1,21,09		5
almada	joana silva	1	7	1,21,57		4
palmela	beatriz perpetuo	1	7	1,22,81		3
montijo	marta leiria	1	7	1,26,57		2
barreiro	carolina cruz	1	7	1,27,34		1
montijo	margarida maia	1	7	1,30,00		
barreiro	lia monteiro	1	7	1,33,69		
alcochete	leonor rodrigues	1	7	1,34,67		
sesimbra	margarida cascais	1	7	1,36,31		
barreiro	matilde costa	1	7	1,40,05		
barreiro	daryna	1	7	1,45,44		
barreiro	eva agostinho	1	7	1,45,90		
almada	margarida varela	1	7	1,46,22		
alcochete	marta santos	1	7	1,47,04		
montijo	joana santos	1	7	1,47,26		
barreiro	leonor barros	1	7	1,51,54		
barreiro	mariana vale	1	7	2,31,75		
setubal	luciana rodrigues	2	7	1,05,55	1	10
setubal	mariana ferreira	2	7	1,06,56	2	8
montijo	margarida braz	2	7	1,09,77	3	7
sesimbra	carolina cruz	2	7	1,11,80		6
setubal	beatriz tavares	2	7	1,13,86		5
seixal	beatriz monteiro	2	7	1,13,88		4
sesimbra	joana inacio	2	7	1,13,93		3
seixal	sara gomes	2	7	1,16,03		2
moita	renata gallea	2	7	1,17,95		1
sesimbra	catarina tavares	2	7	1,18,30		
sesimbra	laura gonçaves	2	7	1,19,83		
sesimbra	clarisse sousa	2	7	1,22,25		
moita	angela cascalheira	2	7	1,22,75		
montio	carolina miranda	2	7	1,23,51		
barreiro	ines pinto	2	7	1,34,06		
almada	ines martinho	2	7	1,35,56		
almada	joana almeida	2	7	1,40,06		
charneca	carla loureiro	2	7	1,41,54		
alcochete	ines tavares	2	7	1,46,51		



setubal	catarina correia	3	7	1,10,10	1	10
seixal	leonor ramos	3	7	1,10,16	2	8
seixal	ines carolota	3	7	1,22,15	3	7
moita	joan paisana	3	7	1,29,98		6
almada	carolina carvalho	3	7	1,35,09		5



8.ª Prova – 100 m Livres Masculinos

Município	Nome	Escalão	Prova	Tempo	Classificação	Pontuação
sesimbra	rodrigo penny	1	8	1,11,17	1	10
setubal	martim torres	1	8	1,12,14	2	8
moita	tiago marques	1	8	1,18,99	3	7
seixal	miguel soares	1	8	1,20,66		6
alcochete	diogo mauricio	1	8	1,29,64		5
barreiro	ruben milho	1	8	1,34,15		4
barreiro	joao rendeiro	1	8	1,40,40		3
montijo	pedro fernades	1	8	1,43,28		2
barreiro	rafael tecucean	1	8	2,07,00		1
almada	luis parreira	1	8	2,08,54		
barreiro	bernardo gomes	1	8	2,14,84		
			8			
palmela	alexandre morais	2	8	0,59,59	1	10
setubal	martim cortes	2	8	1,00,98	2	8
sesimbra	diogo dias	2	8	1,01,57	3	7
moita	guilherme cruz	2	8	1,03,78		6
setubal	gonçalo	2	8	1,04,28		5
sesimbra	tiago camelo	2	8	1,09,15		4
palmela	joão agelino	2	8	1,10,55		3
seixal	rafael abrunhosa	2	8	1,11,09		2
moita	rodrigo magro	2	8	1,11,39		1
montijo	miguel serafim	2	8	1,11,44		
almada	duarte ferreira	2	8	1,11,48		
setubal	raul pires	2	8	1,11,93		
seixal	rodrigo serafim	2	8	1,12,99		
almada	artur batista	2	8	1,15,89		
moita	luis nogueira	2	8	1,17,02		
moita	martim sirigado	2	8	1,17,35		
seixal	rodrigo pires	2	8	1,18,00		
alcochete	daniel rodrigues	2	8	1,24,67		
alcochete	pedro sousa	2	8	1,27,10		
seixal	alex oliveira	2	8	1,31,56		
charneca	afonso lamarosa	2	8	1,31,66		
setubal	rodrigo lopes	3	8	0,59,66	1	10
setubal	jose oliveira	3	8	1,05,31	2	8
seixal	francisco monteiro	3	8	1,05,59	3	7
barreiro	joao barbosa	3	8	1,10,18		6
moita	pedro paisana	3	8	1,12,54		5
montijo	gustavo santos	3	8	1,13,51		4
alcochete	antonio marque	3	8	1,21,80		3
barreiro	ricardo figueiredo	3	8	1,27,98		2



9ª Prova - Estafeta mista de 4*50 Estilos						
Município	Nome	Escalão	Prova	Tempo	Classificação	Pontuação
Setubal*	ricardo ferreira	3	9	2,12,94	1	
	martim cortes	2				
	luciana moura	2				
	lourenço silva	1				
Montijo	gustavo santos	3	9	2,32,90	2	14
	tomas parrelho	1				
	miguel serafim	2				
	margarida bras	2				
Seixal	sara gomes	2	9	2,39,71	3	12
	miguel soares	1				
	leonor ramos	3				
	francisco monteiro	3				
Almada	afonso	1	9	2,47,06		8
	rita morais	3				
	joana silva	2				
	eduardo ferreira	2				
Barreiro	carolina cruz	1	9	3,08,00		4
	ricardo figueiredo	3				
	joão rodrigo	1				
	lia monteiro	1				
Setubal	joao oliveira	3	9	2,08,36	1	20
	joao cascalheira	3				
	margarida botelho	1				
	tomas mira	2				
Moita	tiago marques	1	9	2,30,50	2	16
	renata galha	2				
	guilherme cruz	2				
	pedro paisana	3				
Montijo	laura santos	1	9	2,45,78	3	10
	nikita	1				
	carolina miranda	2				
	miguel costa	3				
Barreiro	ines pinto	2	9	3,04,80		6
	daryna	1				
	eva agostinho	1				
	joao barbosa	3				
Palmela *extra competição	ines serra	2	9	2,22,51		
	tomas neto	2				
	alexandre morais	2				
	beatriz perpetuo	1				



Município	Pontuação	Classificação
total Setubal	251	1 ^a
Total Sesimbra	185	2 ^a
Total Montijo	146	3 ^a
Total Seixal	75	4 ^a
Total Moita	73	5 ^a
Total Barreiro	60	6 ^a
Total Palmela	48	7 ^a
Total Almada	42	8 ^a
Total Alcochete	19	9 ^a